

Taktische Grundsätze für Spieler(innen) in der Abwehr

1. Bewege Dich stets **zwischen Deinem Gegenspieler und dem eigenen Tor**.
2. Behalte stets Deinen Gegenspieler und den Ball im Auge.
3. Lass Deinem Gegenspieler keinen Spielraum, in dem er sich entfalten kann.
4. Wähle Deinen Abstand zu Deinem Gegenspieler so, dass er Dich nicht überlaufen kann. Wähle zu Deinem Schutz einen „Sicherheitsabstand“.
5. Versuche von Deinem Gegenspieler am Ball zu sein. Ist das nicht möglich, dann störe ihn wenigstens bei der Ballannahme.
6. Springe bei hohen Bällen früher ab als Dein Gegenspieler.
7. Vermeide im Strafraum und in Tornähe jegliches Umspielen und Dribbeln, vor allem, wenn Du die Gelegenheit hast den Ball heraus zu spielen oder zum Torwart zurück zu spielen. Hier sollte aber der Torwart die Rückpassregel beachten.
8. Vermeide vor dem eigenen Tor Querpässe, wenn ein Gegner in der Nähe ist.
9. **Spiele stets den Ball nach außen** in Richtung Seitenlinie.
10. Schlage die Bälle, außer bei Gefahr vor dem Tor, nicht planlos weg. Baue den Angriff Deiner Mannschaft von hinten heraus durch genaues Zuspiel auf.
11. Hast Du im Zweikampf den Ball an den Gegner verloren, dann setze ihm unverzüglich nach und versuche wieder in den Ballbesitz zu gelangen oder ihn zu einem überhasteten und damit ungenauen Abspiele zu zwingen.
12. Bei einem Täuschungsmanöver Deines Gegenspielers konzentriere Dich nur auf den Ball.
13. Vermeide ein unnötiges Hineingrätschen. Bist Du am Boden, dann hast Du keine Chance mehr. Das Hineingrätschen sollte die letzte Möglichkeit sein den Gegenspieler vom Ball zu trennen.
14. Vermeide im Strafraum ein unnötiges Foulspiel. Ein Frei-oder Strafstoß ist eine 90%tige Torchance für den Gegner.
15. Verfolge das Spielgeschehen aufmerksam, auch wenn es weit von Dir entfernt abläuft. So kannst Du nie überrascht werden.
16. Hast Du Dich in den Angriff eingeschaltet, dann gelten für Dich die Grundsätze für den „Spieler im Angriff“. Wirst Du im Angriff nicht mehr gebraucht, dann komme schnellstens wieder in deinen Abwehrraum oder zu Deinem Gegenspieler zurück.
17. Ein guter Abwehrspieler gibt niemals auf.